

En casa

comunidad de fe



Apuntes de ayuda para el desarrollo de una vida personal de oración y lectura de la Biblia.

Marcelo Valenzuela Norambuena
2010

Presentación

Hola.

Este es un saludo familiar, sencillo. Así como son las relaciones entre quienes estrechamos lazos de confianza y amistad.

Este material precisamente busca acompañarte como una ayuda práctica a fin de que profundices tu relación con quien es la persona más trascendente, maravillosamente, en un vínculo personal, como lo es Dios.

Un hábito es un modo de vivir adquirido. Su único secreto es la motivación y el esfuerzo personal por experimentar un cambio en la vida. En nuestro caso, como creyentes en Jesús, se trata de ser como él. Ser cristiano es vivir una vida en relación con Dios. Y esto requiere dedicación y constancia en el cultivo de un vínculo de amistad.

Cada día comienza con este saludo familiar, porque precisamente lo que pretenden estos apuntes de ayuda es que cada día te acerques y te asombres ante el Dios creador. Creemos que esto será fundamental para tu desarrollo y crecimiento en una vida de fe en Jesucristo.

Te animamos a crecer, como dice Pablo, cada día más y más en la gracia y en el conocimiento de Dios.

Instrucciones

Este material sólo requiere algunas pocas indicaciones, pues cada día encontrarás qué debes hacer para adquirir el hábito espiritual de la oración y luego el de la lectura de la Biblia.

Algunos indican que un hábito se adquiere en 14 días. Para alcanzar la meta es fundamental que te hagas el firme propósito de trabajar cada día el material.

1. Primero encontrarás el tema de cada día.
2. Luego debes leer los recursos que necesitarás. Te recomendamos usar la Biblia Nueva Versión Internacional.
3. Fíjate en cuál será la experiencia de aprendizaje para ese día.
4. A continuación lee el pensamiento de motivación.
5. El siguiente paso es leer el texto bíblico indicado cada día.
6. Hay algunas preguntas sólo para la reflexión y en otros casos para responder por escrito.
7. También hay algunos días algunas tareas del día. Es preciso que la realices, pues reforzará el hábito.
8. Por último, encontrarás un desafío personal y un versículo clave.

DÍA 1: “UN RATO A SOLAS CON DIOS”

Recursos para hoy:

- Una Biblia.
- Un lugar sin interrupciones: sala de estudio, jardín, dormitorio.

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás la importancia de tener un lugar especial para conversar con Dios.

Hola:

Hoy pasarás un rato a solas con Dios. ¿Por qué? ¿Acaso es importante? Lo cierto es que a todos nos agrada que alguien nos “escuche”. Los hijos pequeños suelen decir: “Pero, papá o mamá, escúchame”, cuando no les prestamos atención. Y en los matrimonios también se dice: “Es que no me escuchas”, cuando no le dedicamos un tiempo de verdad a nuestra pareja. Escuchar a alguien es escuchar con atención. Significa poner todos nuestros sentidos, parar por un momento, dejar de lado lo que estábamos haciendo, sentarse frente a frente y....escuchar. Y esto significa tomarnos un tiempo para conversar con las personas que nos importan o, más aún, que amamos. ¿Y por qué con Dios tendría que ser distinto? Si de verdad amas a Jesús y quieres escucharlo, necesitas pasar cada día un tiempo a solas con él.

Lectura Bíblica

ÉXODO 3:1-14

Preguntas para meditar:

- ¿Cómo te imaginas el espacio físico en que Moisés tiene su primer encuentro con Dios?
- ¿Qué sucedió de especial en ese lugar?
- ¿De qué manera habrá impactado la vida de Moisés?

Para conversar con Dios:

- ¿Qué le dirías a Jesús ahora mismo? (Di en voz alta lo que se te venga en mente)

Decisiones de hoy:

El mejor espacio físico para pasar un tiempo a solas con Dios es:

Texto de hoy:

1 Timoteo 2:8

Quiero, pues, que en todas partes los hombres levanten las manos al cielo con pureza de corazón, sin enojos ni contiendas.

Recursos para hoy:

- Una Biblia.
- Unos 10 minutos.
- Un lápiz

DÍA 2: “HACERSE EL TIEMPO PARA ORAR”

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás que para tener una conversación especial con Dios, tienes que estar un tiempo con él.

Hola:

“¿Tienes un tiempito?” Con esa pregunta, cargada de afecto, les pedimos a las personas que amamos que se detengan por un momento pues tenemos algo importante que compartirlas. Seguro que lo que menos tenemos es tiempo. Hoy en día vivimos ajetreados, siempre estamos ocupados, no falta qué hacer y necesitamos un día de 25 horas.

Es curioso pero un día tiene 1440 minutos y bien podríamos separar 10 minutos para conversar con Dios (¡Apenas es un 0,6% de nuestro día!). Perdemos mucho más si no invertimos tiempo en quienes sí vale la pena ocuparse por un momento.

Les comparto esta historia anónima:

Papi ¿Cuánto ganas? Dijo el pequeño con voz tímida fijando sus expresivos ojos en su agotado padre que llegaba del trabajo.

"No me molestes, hijo, ¿no ves que vengo muy cansado?"

"Pero, papi. Dime, por favor ¿Cuánto ganas?"-Insistió.

"Unos 20 mil pesos al día" -respondió el hombre, irritado con tal de quitárselo de encima.

El niño se agarró de su vestón y le dijo: "Papi, ¿me prestas mil pesos?"

El padre montó en cólera y tratando con brusquedad al niño, le dijo:

"¿Así que para eso querías saber cuanto gano? Vete a dormir y no me estés molestando, muchacho aprovechador".

*Ya había caído la noche cuando el padre se puso a meditar sobre lo ocurrido. El incidente lo hizo sentirse culpable. Tal vez su hijo quería comprar **algo...***

Había estado muy ocupado en el trabajo últimamente y no estaba al tanto de los acontecimientos del hogar.

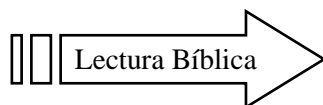
Queriendo descargar su conciencia dolida, se asomó al dormitorio del pequeño.

"Hijo, ¿estás durmiendo?"

El niño abrió los ojos a medias. "Aquí tienes el dinero que me pediste. ¿Para qué lo querías?"

Restregándose los ojos, su hijo metió la manito debajo de su almohada y sacó varios billetes arrugados.

“Es que quería completar. ¿Me vendes un día de tu tiempo?”



Lectura Bíblica

MATEO 14:22-24; MARCOS 1:35-38

Preguntas para meditar:

- ¿Por qué habrá sido tan importante para Jesús apartar un tiempo para orar?
- ¿Qué tienen de especial esos momentos del día en que Jesús se retira para orar?

Para conversar con Dios:

- ¿Qué deseas decirle al Señor en este momento? (Escríbelo y luego léelo en voz alta)

Jesús, _____

Decisiones de hoy:

El mejor tiempo o momento del día que puedo dedicarle a Dios es:

Texto de hoy:

Salmos 55:17

*Mañana, tarde y noche clamo
angustiado, y él me escucha.*

Recursos para hoy:

- Una Biblia.
- Un lugar a puerta cerrada: sala de estudio o dormitorio.

DÍA 3: “ORAR ES CUESTIÓN DE ACTITUD”

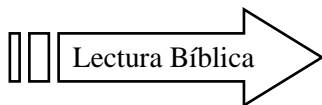
Aprendizaje de hoy:

Descubrirás que en una conversación con Dios, poco importa el cómo, sino la intención de tu corazón.

Hola:

Es impresionante el nivel tecnológico de las comunicaciones. Pero parece que a más recursos, menos efectiva es la comunicación entre las personas reales, las de la vida diaria. Lo cierto es que las formas, si quieres las apariencias, poco le importan a Dios cuando conversas con él. Más bien le interesa la buena disposición, la actitud con que te acercas para orar. Cuando uno tiene a alguien de confianza con quien hablar de las cosas de la vida, no adopta poses especiales, ni impostaciones de voz, ni formalidad alguna. Es la confianza que te ofrece la cercanía de quien no sólo es tu amigo, sino que es el Dios Todopoderoso.

Siéntete en la más absoluta libertad para adoptar la postura corporal que estimes, porque lo importante es lo que tienes para decirle a Dios y lo que él te va a hablar.



MATEO 6:5-8

Preguntas para meditar:

- ¿Qué crees que en verdad criticaba Jesús en la oración de las personas “religiosas” de su tiempo?
- ¿Cuáles debían ser para Jesús buenas motivaciones para orar?

La postura o posición física en la oración es la exteriorización de algo más profundo, como lo es la actitud correcta o intención de nuestra oración:

- orar de rodillas: “Después de decir esto, Pablo se puso de rodillas con todos ellos y oró.” (Hechos 20:36)
- postrados: “Yendo un poco más allá, se postró sobre su rostro y oró: «Padre mío, si es posible, no me hagas beber este trago amargo.” (Jesús). Mateo 26:39
- alzando las manos: “Eleven sus manos hacia el santuario / y bendigan al Señor.” (Salmo 132:2)

La oración a solas debiera ser algo natural en su expresión. En una habitación es posible *orar con los ojos abiertos o pasearse por la pieza*, mientras se conversa en voz alta con Dios.

Para conversar con Dios:

- ¿Qué deseas decirle al Señor en este momento?

Jesús, _____

- ¿Qué te dice Jesús después de este tiempo de oración?

Decisiones de hoy:

Lo que puedo ofrecerle a Dios en mi tiempo diario con él es:

Texto de hoy:

Marcos 11:25

*Y cuando estén **orando**, si tienen algo contra alguien, perdónenlo, para que también su Padre que está en el cielo les perdone a ustedes sus pecados.*

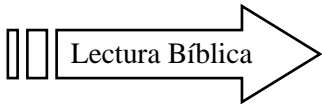
Recursos para hoy:
- Una Biblia.
- El lugar habitual de oración.
- Tijera y papel engomado
- Anexo 1

DÍA 4: “UN EJEMPLO DE QUÉ ORAR”

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás que existen muchas situaciones de la vida, acerca de las cuales puedes hablar con Dios. Además, comprenderás los alcances del Padrenuestro para tu vida.

Hola:
Nos hemos acostumbrado a tener recetas, manual de instrucciones, para todo. Más o menos en el estilo de pasos o guías para lograr la felicidad. Y pensamos que una oración correcta es la que sigue determinados momentos. Las personas en los tiempos de Jesús se preocupaban de las apariencias y de la repetición de ciertas palabras o frases cliché. Lo cierto es que la oración no se trata de ciertas fórmulas mágicas que son efectivas si las leemos o recitamos repetidas veces; tampoco consiste en usar palabras correctas, modismos o expresiones también memorizadas y reiterativas.
El conocido “Padre nuestro” respondía a la necesidad de los discípulos de aprender a orar. Jesús les da un ejemplo, no para la repetición, sino acerca de cuáles son los asuntos que sí importan en una verdadera oración y que es la relación con Dios.



Lectura Bíblica

MATEO 6:9-13

Preguntas para meditar: (Escribe tus respuestas)

- ¿Por qué crees que Jesús usa un término de gran intimidad para relacionarse con el Padre? (En arameo *abba*, padre, era equivalente a papá).

- ¿Qué implicancias puede tener para el ser humano honrar a la persona de Dios y pedir que se cumplan sus sueños para la humanidad?

- ¿Qué sientes al poder pedir por “el pan que necesitamos”?

- ¿Qué le dice a tu vida al leer que debemos pedir por el perdón diario?

- ¿Cuán importante es para ti pedir por ser librado del maligno o del mal?

Para conversar con Dios:

- ¿Qué deseas decirle al Señor en este momento?

Jesús, _____

Tarea del día: En el Anexo 1 encontrarás el “Padrenuestro”. Recorta cada uno de los versículos y pégalos en distintos lugares: baño, cocina, dormitorio, oficina, auto, agenda, computador y donde tu imaginación se le ocurra. Cada vez que los veas, léelos y asócialos a un pensamiento concreto de tu vida, familia, amigos, iglesia, gentes.

Decisiones de hoy:

Lo que puedo expresarle a Dios en mis oraciones diarias con él es:

Texto de hoy:

Mateo 7:7-8

Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán; llamen, y se les abrirá.

Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y al que llama, se le abre. (Jesús)

Recursos para hoy:

- Una Biblia.
- Un lugar aislado de cualquier ruido.
- Reloj o alarma.

DÍA 5: “CUANDO ESCUCHAR SE HACE DIFÍCIL”

Aprendizaje de hoy:

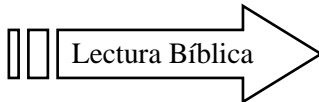
Descubrirás que en el silencio personal es factible escuchar a Dios hablar a nuestras vidas.

Hola:

Ruido. Ruido excesivo. Y no se trata únicamente de la contaminación acústica de las calles, oficinas y cualquier lugar público. Es también la infinidad de sonidos que nos rodean: música, televisión, gentes que nos hablan, opiniones surtidas. Y está el “ruido” interno, que son las situaciones de la vida cotidiana que nos perturban, que nos frustran, nos incomodan o irritan.

No estamos acostumbrados al silencio. Nos incomoda oír nada. Ni qué decir de guardar silencio. Con tanto ruido es muy difícil que podamos escuchar a los demás, ni siquiera a nosotros mismos.

¿Será posible orar en silencio? Agudizar nuestros oídos, no los físicos, nos va a ayudar mucho para oír la voz de Dios. Para eso tenemos que aprender a callarnos y quedarnos en quietud y silencio...entonces será fácil escuchar a Dios.



Lectura Bíblica

SALMO 37:1-9

Preguntas para meditar:

(Haz una actividad cada vez, no te adelantes en leer la siguiente instrucción)

- Lee una vez el Salmo 37:1-9 en silencio.
- Lee por segunda vez en forma pausada, intentando captar el sentido de cada palabra y frase.
- Lee por tercera vez, pero ahora identifica un versículo, frase o palabra que le haga sentido a tu vida.
- Vuelve a leer ese versículo, frase o palabra y medita o reflexiona en él.
- **AHORA, COLOCA LA ALARMA DEL RELOJ O CELULAR Y PERMANECE EN SILENCIO POR 3 MINUTOS... Y ESPERA EN DIOS.**

Texto de hoy:

Salmo 37:7ª

*Guarda silencio ante el SEÑOR,
y espera en él con paciencia; ...*

Recursos para hoy:
- Una Biblia.
- El lugar habitual de oración.
- Música.

DÍA 6: “HOY SE ACEPTAN QUEJAS Y RECLAMOS”

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás que en una conversación con Dios, poco importa el cómo, sino la intención de tu corazón.

Hola:

La queja es buena, pero no tanto. El problema es instalarse en la queja y desde ahí visionar la vida y el mundo. Porque esto hace que se enraíce en nosotros la amargura, volviéndonos pesimistas y amargos. Sin embargo, también es saludable exteriorizar, con las palabras apropiadas, siendo asertivo, nuestros sentimientos. ¿Cuántas veces una bien llevada conversación nos ha permitido hacerle un reclamo al cónyuge, a los hijos, un compañero de labores o al propio jefe? Y, por nuestra parte, ¿cuánto nos ha ayudado el que nos verbalicen un reclamo por nuestro actuar, aunque nos moleste en su momento?

Poder decirle a alguien con entera libertad y respeto lo que sentimos en una situación dada, no es más que una genuina expresión de confianza en esa persona. Callarse por miedo a la reacción o a las consecuencias, indica que esa persona ha perdido nuestra confianza y respeto.

Los salmistas nos sorprenden cuando con todo su lenguaje poético, podían expresar su queja y reclamo a Dios, en la absoluta seguridad de que él los escucharía y los comprendería en su angustia.

Si tenemos una relación confiable con Jesús, ¿por qué habríamos de tener sentimientos de culpabilidad por exteriorizar nuestra queja en una oración?



Lectura Bíblica

SALMO 13

Preguntas para meditar:

- ¿Cómo describirías la aflicción que guardaba en su corazón el salmista?

- ¿Qué siente hacia Dios y cómo lo expresa?

- ¿Cuál es la transformación que experimenta el salmista después de exteriorizar su queja?

Texto de hoy: Salmo 16:1-2

*Cuidame, oh Dios, porque en ti busco refugio.
Yo le he dicho al SEÑOR: «Mi SEÑOR eres tú.
Fuera de ti, no poseo bien alguno.»*

Para conversar con Dios:

Escribirás tu propio Salmo de lamentación. Para eso debes seguir la pauta. Puedes poner una música suave. Exprésale a Dios el verdadero sentimiento de tu corazón.

¿Hasta cuando, Señor, _____?

¿Hasta cuando _____?

¿Hasta cuando _____

_____?

“SEÑOR y Dios mío,

mirame y respóndeme:

ilumina mis ojos.”

Y así no _____;

así no _____.

“Pero yo confío en tu gran amor:

mi corazón se alegra en tu salvación.”

Confío en ti, porque _____;

Mi corazón se alegra porque _____

“Canto salmos al SEÑOR.

¡El SEÑOR ha sido bueno conmigo!”

Has sido bueno conmigo, ya que _____

Has sido bueno, porque _____

“¡El SEÑOR ha sido bueno conmigo!”

Recursos para hoy:

- Una Biblia.
- El lugar habitual de oración.
- Un obsequio pequeño.

DÍA 7: “UNA PALABRA MÁGICA: GRACIAS”

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás que en una conversación con Dios, decirle gracias hace bien. Y que expresarles gratitud a los demás resulta en bendición para ellos.

Hola:

La amabilidad ha ido perdiendo terreno. Algunos creen que su derecho en la vida es que los demás se hagan a un lado o el quitarles a otro su lugar. Creen que todos les deben algo o que están para servirles en su arrogancia. Los sufrimos en las calles, en los supermercados, en los accesos a las oficinas. ¿Cómo no sucumbir ante una conducta que nos toca por todos lados? A veces resulta inevitable no repetir esos modales, que desconocen esa palabra simple y directa que puede ganar voluntades: “gracias”.

Decir “gracias” es gratis. Y se gana mucho con ello. No es necesario que te den algo o hagan algo por ti para ser agradecidos. Es suficiente con valorar o reconocer al otro por quien es, para estar agradecido de esa persona. Cada sujeto de la Biblia, reconocía quien era Dios y lo que había hecho en su vida, de tal manera, que de distintas formas le expresaba su gratitud. Así, era normal darle las gracias en todo, pero también ser agradecidos de la vida y de las personas que nos rodean a diario.

Lectura Bíblica

SALMO 136

Texto de hoy:

Filipenses 4:6

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.

Preguntas para meditar:

- ¿Qué motivaba al salmista a estar agradecido de Dios?
- Al reiterar la frase “su gran amor perdura para siempre”, ¿cuál es la certeza que debiera movernos en la vida?

Para conversar con Dios:

- ¿Qué gratitudes tienes para decirle al Señor en este momento?

Jesús. _____

Tarea del día: Busca el momento para darle las gracias a tu pareja, a tus hijos o algún compañero de labores. Si tienes oportunidad, no dejes de darle las gracias a los anónimos: un portero, el empaquetador del super, un auxiliar, etc. Entrega el obsequio a alguien en señal de gratitud por quien es o por lo que hace en tu vida.

ANEXO 1

»“Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu nombre,

10 venga tu reino,
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.

11 Danos hoy nuestro pan cotidiano.

12 Perdónanos nuestras deudas,
como también nosotros hemos perdonado a nuestros
deudores.

13 Y no nos dejes caer en tentación,
sino líbranos del maligno.”

DÍA 8: “CUANDO TE LEEN ALGO INTERESANTE”

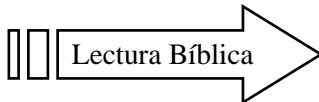
- Recursos para hoy:
- Una Biblia.
 - Lugar habitual de oración.
 - Un lápiz
 - Una mesa para escribir

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás la trascendencia para la vida de una lectura seleccionada.

Hola:

Definitivamente no somos buenos lectores. No al menos de aquello que nos signifique tomarnos un tiempo de dedicación. Es que estamos tan acostumbrados a leer textos de consumo inmediato, breves e informativos, como son los avisos, la publicidad, los boletines, los instructivos. Lo cierto es que leemos aquello que nos interesa o lo que consideramos necesario para nuestro vivir cotidiano. Pero, ¿qué tan alejado estará de esas motivaciones por la lectura, del ejercicio de leer la Biblia? Jesús hizo un fuerte hincapié en lo interesante que puede resultar leer las Escrituras, además de mostrarnos una practicidad ilimitada, pues trata sobre cuestiones del bien vivir para las personas. Lo más importante: lo que le da un sentido a nuestra existencia, lo que le proporciona una trascendencia, sólo lo podemos hallar leyendo la Palabra de Dios.



Lectura Bíblica

LUCAS 4:14-21

Preguntas para meditar:

“El servicio de la sinagoga consistía en oraciones, lecturas de la ley y los profetas y un sermón. El líder del servicio se ponía de pie para orar y leer, pero se sentaba para enseñar. Cualquier persona competente que estuviera presente podría ser invitada a participar... Jesús leyó de Isaías 61:1, 2 y dio un discurso (que obviamente está muy abreviado aquí) relativo al cumplimiento de esta profecía. (Comentario Bíblico Mundo Hispano)”

- ¿Por qué Jesús tendría la costumbre de leer los escritos sagrados?

- ¿Cuál crees que era la importancia que tenía esta lectura en particular en la vida de Jesús?

- Si **observas** el texto leído por Jesús, se dice cuál sería su misión. Escribe cuáles son esos 5 propósitos de su vida:

- ¿Qué impresión habrá causado esta lectura en la vida de Jesús?

- Si hubieses participado de ese momento de la lectura con Jesús, ¿qué hubiese sentido hacia él?

Para conversar con Dios:

- ¿Qué le dirías a Jesús ahora mismo? (Di en voz alta lo que se te venga en mente)

Sólo por leer:

Comienzo del evangelio de Jesucristo, el Hijo de Dios. Sucedió como está escrito en el profeta Isaías:

«Yo estoy por enviar a mi mensajero delante de ti, el cual preparará tu camino.»

«Voz de uno que grita en el desierto:

“Preparen el camino del Señor, háganle sendas derechas.” »

Así se presentó Juan, bautizando en el desierto y predicando el bautismo de arrepentimiento para el perdón de pecados. Toda la gente de la región de Judea y de la ciudad de Jerusalén acudía a él. Cuando confesaban sus pecados, él los bautizaba en el río Jordán. La ropa de Juan estaba hecha de pelo de camello. Llevaba puesto un cinturón de cuero, y comía langostas y miel silvestre. Predicaba de esta manera: «Después de mí viene uno más poderoso que yo; ni siquiera merezco agacharme para desatar la correa de sus sandalias. Yo los he bautizado a ustedes con agua, pero él los bautizará con el Espíritu Santo.»

En esos días llegó Jesús desde Nazaret de Galilea y fue bautizado por Juan en el Jordán. En seguida, al subir del agua, Jesús vio que el cielo se abría y que el Espíritu bajaba sobre él como una paloma. También se oyó una voz del cielo que decía: «Tú eres mi Hijo amado; estoy muy complacido contigo.»

En seguida el Espíritu lo impulsó a ir al desierto, y allí fue tentado por Satanás durante cuarenta días. Estaba entre las fieras, y los ángeles le servían. (**Marcos 1:1-13**)

Decisiones de hoy:

Mi mejor motivo para leer la Biblia es:

Texto de hoy:

Salmos 105:19

“...hasta que se cumplió lo que él predijo y la **palabra** del Señor probó que él era veraz.”

- Recursos para hoy:
- Una Biblia.
 - Lugar habitual de oración.
 - Un lápiz
 - Una mesa para escribir

DÍA 9: “LA PROVOCACIÓN DE UNA LECTURA”

Aprendizaje de hoy:

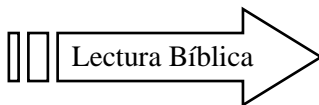
Descubrirás cómo una lectura cuidadosa y atenta afirma tu fe en Dios.

Hola:

Para habituarse a leer, no existe otra fórmula que leer. Algunos somos lectores por naturaleza, o porque desde nuestra niñez nos proporcionaron libros; algunos leen porque descubrieron el placer de un buen libro y están los estudiantes, que leen por obligación. También están los que no tienen por costumbre leer; y aunque a ninguno le cuesta leer, es obvio que carecen de motivación e interés.

¿Existirá una muy buena razón como para leer la Biblia? Nunca debiera ser una obligación, pero sí una imperiosa necesidad. ¿Qué tiene este libro que ha sido el más impreso en el mundo y el más traducido? Al mismo tiempo ha sido el más atacado por los detractores de la fe judeocristiana. Nadie queda indiferente.

A veces una provocación puede traer resultados positivos. Jesús mismo la usó al decirles a las personas “religiosas”: “Ustedes andan equivocados porque desconocen las Escrituras y el poder de Dios.” (Mateo 22:29). Parece que eso es suficiente motivación para leer la Biblia.



JUAN 5:31-40

Preguntas para meditar:

- ¿Por qué para Jesús era tan importante quién daba testimonio acerca de él?

- Según esto, ¿por qué la Biblia es el único fundamento para nuestras creencias cristianas?

- ¿Qué hace que sea un imperativo estudiar las Escrituras?

- ¿Qué sientes al leer las provocadoras palabras de Jesús?

Los escritores bíblicos usaron distintos términos para referirse al **pecado**. Una de esas expresiones que lo describían era *hatta'the*, *errar*. La idea se refería a equivocarse, desviarse o salirse del camino. La palabra de Dios nos redirecciona en nuestras vidas para servir y agradar a Dios como él lo espera de sus hijos.

Para conversar con Dios:

- ¿Qué le dirías a Jesús después de esta lectura bíblica? (Di en voz alta lo que se te venga en mente)
- Escribe el versículo 39 con tus propias palabras, como si Jesús te lo estuviera diciendo a ti:

Querido(a), _____:

Sólo por leer:

Después de que encarcelaron a Juan, Jesús se fue a Galilea a anunciar las buenas nuevas de Dios. «Se ha cumplido el tiempo —decía—. El reino de Dios está cerca. ¡Arrepiéntanse y crean las buenas nuevas!»

Pasando por la orilla del mar de Galilea, Jesús vio a Simón y a su hermano Andrés que echaban la red al lago, pues eran pescadores. «Vengan, síganme —les dijo Jesús—, y los haré pescadores de hombres.» Al momento dejaron las redes y lo siguieron.

Un poco más adelante vio a Jacobo y a su hermano Juan, hijos de Zebedeo, que estaban en su barca remendando las redes. En seguida los llamó, y ellos, dejando a su padre Zebedeo en la barca con los jornaleros, se fueron con Jesús.

Entraron en Capernaúm, y tan pronto como llegó el sábado, Jesús fue a la sinagoga y se puso a enseñar. La gente se asombraba de su enseñanza, porque la impartía como quien tiene autoridad y no como los maestros de la ley. De repente, en la sinagoga, un hombre que estaba poseído por un espíritu maligno gritó:

—¿Por qué te entrometes, Jesús de Nazaret? ¿Has venido a destruirnos?

Yo sé quién eres tú: ¡el Santo de Dios!

—¡Cállate! —lo reprendió Jesús—. ¡Sal de ese hombre!

Entonces el espíritu maligno sacudió al hombre violentamente y salió de él dando un alarido. Todos se quedaron tan asustados que se preguntaban unos a otros: «¿Qué es esto? ¡Una enseñanza nueva, pues lo hace con autoridad! Les da órdenes incluso a los espíritus malignos, y le obedecen.» Como resultado, su fama se extendió rápidamente por toda la región de Galilea. (**Marcos 1:14-28**)

Decisiones de hoy:
Consideraré leer la Biblia:

Texto de hoy:
Salmos 119:11

*En mi corazón atesoro tus
dichos para no pecar contra
ti."*

DÍA 10: “UN ASUNTO DE NECESIDAD VITAL”

Recursos para hoy:

- Una Biblia.
- Lugar habitual de oración.
- Un lápiz
- Un vaso con leche o yogurt

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás la trascendencia para la vida de una lectura seleccionada.

Hola:

Si hay algo que tenemos que hacer a diario es comer. No sólo es importante consumir alimentos por una cuestión de subsistencia, también debemos alimentarnos bien, es decir, en forma sana.

Dentro de la perfección maravillosa de la creación humana, el amamantamiento de un recién nacido es vital. Inmediatamente tras el parto las glándulas mamarias producen el calostro, que provee de azúcares, proteínas y vitaminas. Sólo un par de días después secreta leche, proporcionando anticuerpos para la defensa contra las infecciones en sus primeros meses de vida.

¿Y qué habría sucedido si por el resto de nuestra vida hubiésemos seguido alimentándonos sólo de leche? Lo cierto es que nuestro organismo, para un crecimiento saludable y equilibrado, requiere de otra clase de alimentos. Ahora pensemos, ¿qué nos pasaría si de la noche a la mañana dejamos de ingerir alimentos o si comemos algo de vez en cuando? ¿Por qué habría de ser diferente con la palabra de Dios?

Lectura Bíblica

1 PEDRO 2:1-3; HEBREOS 5:11-14

Preguntas para meditar:

- Imagina la comparación de Pedro. ¿Qué sentido le hace a tu propia vida el desear con ansiedad la palabra?

- Según lo que dice Pedro, ¿cuál es la importancia vital de la palabra?

- De acuerdo a lo señalado por el autor de *Hebreos*, ¿cuál debería ser el desarrollo natural de tu vida de creyente?

- ¿Cuáles serían las consecuencias del “alimento sólido” de la palabra para tu vida personal?

Para conversar con Dios:

- Mientras te sirves el vaso de leche o el yogurt, “escucha” lo que Dios te dice acerca de la riqueza nutritiva de su palabra.
- ¿Qué le dirías tú a Jesús sobre su palabra?

Jesús,

Sólo por leer:

Tan pronto como salieron de la sinagoga, Jesús fue con Jacobo y Juan a casa de Simón y Andrés. La suegra de Simón estaba en cama con fiebre, y en seguida se lo dijeron a Jesús. Él se le acercó, la tomó de la mano y la ayudó a levantarse. Entonces se le quitó la fiebre y se puso a servirles.

Al atardecer, cuando ya se ponía el sol, la gente le llevó a Jesús todos los enfermos y endemoniados, de manera que la población entera se estaba congregando a la puerta. Jesús sanó a muchos que padecían de diversas enfermedades. También expulsó a muchos demonios, pero no los dejaba hablar porque sabían quién era él.

Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar. Simón y sus compañeros salieron a buscarlo.

Por fin lo encontraron y le dijeron:

—Todo el mundo te busca.

Jesús respondió:

—Vámonos de aquí a otras aldeas cercanas donde también pueda predicar; para esto he venido.

Así que recorrió toda Galilea, predicando en las sinagogas y expulsando demonios.

Un hombre que tenía lepra se le acercó, y de rodillas le suplicó:

—Si quieres, puedes limpiarme.

Movido a compasión, Jesús extendió la mano y tocó al hombre, diciéndole:

—Sí quiero. ¡Queda limpio!

Al instante se le quitó la lepra y quedó sano. Jesús lo despidió en seguida con una fuerte advertencia:

—Mira, no se lo digas a nadie; sólo ve, preséntate al sacerdote y lleva por tu purificación lo que ordenó Moisés, para que sirva de testimonio.

Pero él salió y comenzó a hablar sin reserva, divulgando lo sucedido.

Como resultado, Jesús ya no podía entrar en ningún pueblo abiertamente, sino que se quedaba afuera, en lugares solitarios. Aun así, gente de todas partes seguía acudiendo a él. (**Marcos 1:29-45**)

Texto de hoy:
Salmo 19:10b

*(Las sentencias del Señor) “... son
más dulces que la miel,
la miel que destila del panal.”*

DÍA 11: “ES CIERTO, LO DIJERON EN LAS NOTICIAS”

Recursos para hoy:
- Una Biblia.
- Lugar habitual de oración.
- Un lápiz

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás la confiabilidad de la Biblia para todo asunto de la vida de las personas.

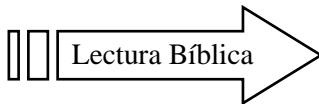
Hola:

Los medios de comunicación tienen como una de sus finalidades mantenernos debidamente informados. Se dice, además, que son formadores de opinión. Algo así como el eslogan de una radio: “El hombre que no está informado, no puede tener opinión”.

Pero, ¿qué tan seguros podemos estar respecto a lo verídico de las noticias? Lo cierto es que los hechos, por veraces y creíbles que sean, suelen manejarse de acuerdo a las creencias, ideologías o intereses económicos o políticos de los medios informativos.

Pero, la palabra de Dios, ¿qué seguridad nos da de que sea creíble? En la Biblia se registran hechos que acontecieron varios miles de años atrás. Sus enseñanzas son milenarias... Aparentemente no habría razón para creerle, ni tampoco para aceptar sus enseñanzas.

Sin lugar a dudas estamos ante un libro muy especial, que ha perdurado en el tiempo y que por algún motivo único, las gentes siguen creyéndole. ¿Qué será?



2 TIMOTEO 3:10-17; HEBREOS 4:12-13

Preguntas para meditar:

Inspiración

*(gr.Theopneustos)
significa exhalado por Dios. Así que Dios ha exhalado las Escrituras; es producto divino.
“Debido al carácter del Dios de verdad que inspiró (o produjo) las Sagradas Escrituras, el resultado de la inspiración es que la Biblia se constituye en algo completamente fidedigno y autoritativo.”
(Com. Bíblico M.H.)*

- ¿Por qué crees que Pablo le transmite tanta seguridad a Timoteo respecto a lo que ha sido su aprendizaje?

- ¿Con qué impresión te quedas al leer lo que Pablo dice de las Escrituras (vv.16,17)?

- ¿Cuál es tu interpretación para lo que dice el autor de Hebreos, de que “la palabra de Dios es viva y poderosa”?

- ¿Qué credibilidad le das a la Biblia en tu vida como para que examine todo tu ser?

Para conversar con Dios:

- ¿Qué le pedirías a Dios en este momento en relación con su Palabra?

Señor, _____

Decisiones de hoy:

Leer la Biblia trae *beneficios* para mi vida...

porque _____

porque _____

porque _____

Sólo por leer:

Unos días después, cuando Jesús entró de nuevo en Capernaúm, corrió la voz de que estaba en casa. Se aglomeraron tantos que ya no quedaba sitio ni siquiera frente a la puerta mientras él les predicaba la palabra. Entonces llegaron cuatro hombres que le llevaban un paralítico. Como no podían acercarlo a Jesús por causa de la multitud, quitaron parte del techo encima de donde estaba Jesús y, luego de hacer una abertura, bajaron la camilla en la que estaba acostado el paralítico. Al ver Jesús la fe de ellos, le dijo al paralítico:

—Hijo, tus pecados quedan perdonados.

Estaban sentados allí algunos maestros de la ley, que pensaban: «¿Por qué habla éste así? ¿Está blasfemando! ¿Quién puede perdonar pecados sino sólo Dios?»

En ese mismo instante supo Jesús en su espíritu que esto era lo que estaban pensando.

—¿Por qué razonan así? —les dijo—. ¿Qué es más fácil, decirle al paralítico: “Tus pecados son perdonados”, o decirle: “Levántate, toma tu camilla y anda”? Pues para que sepan que el Hijo del hombre tiene autoridad en la tierra para perdonar pecados —se dirigió entonces al paralítico—: A ti te digo, levántate, toma tu camilla y vete a tu casa.

Él se levantó, tomó su camilla en seguida y salió caminando a la vista de todos. Ellos se quedaron asombrados y comenzaron a alabar a Dios.

—Jamás habíamos visto cosa igual —decían. (**Marcos 2:1-12**)

Recursos para hoy:
- Una Biblia.
- Lugar habitual de oración.
- Un lápiz

DÍA 12: “NADAR CONTRA LA CORRIENTE”

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás que la palabra de Dios presenta una inversión de los valores aceptados por el común de las gentes.

Hola:

La mayoría de las personas opina que... una gran mayoría está de acuerdo con... En estos tiempos, en que todo se legitima por la cantidad, se cree que la masa es también la que determina la validez de principios y valores.

Su postura extrema se escuda en la frase: “Total si todos lo hacen”. Y sin darnos cuenta también justificamos nuestras propias creencias sobre asuntos de ética y moral, con la idea de que si la mayoría está de acuerdo, entonces es verdad. En más de una oportunidad nos hemos hecho parte, inconsciente o deliberadamente, de acciones contrarias a lo bueno o lo correcto, porque al final de cuentas, “todo el mundo miente, o engaña, o adultera, o burla, o...” El que considera el bien vivir como una forma de ser, está en serios problemas. Asumirá que quienes le rodean, compañeros de labores o estudios, menearán la cabeza en gesto de desaprobación; que será mirado como “bicho raro”. Sabe que sus ideas se sumarán a una minoría.

Definitivamente, ser consecuente tiene un costo. ¿No fue eso lo que dijo Jesús a propósito de ser su seguidor?

Lectura Bíblica

MATEO 5:38-48

Las demandas de Jesús, en este capítulo, sobrepasan las enseñanzas éticas establecidas en la ley del Antiguo Testamento (AT). El natural deseo de venganza estaba equitativamente reglamentado en el AT, incluso limitaban los alcances de una retribución para que no fuese excesiva: “No le tengas consideración a nadie. Cobra vida por vida, ojo por ojo, diente por diente, mano por mano, y pie por pie.” (Deuteronomio 19:21) Jesús, en cambio, demanda una actitud generosa que no busca desquitarse.

“Así, en todos estos ejemplos, una observancia superficial de la letra de la ley ha cedido a la búsqueda radical de la verdadera voluntad de Dios. Esto sobrepasa la interpretación literal de la ley y, en realidad en algunos casos, la deja a un lado, como la autoridad soberana de Jesús (pero yo os digo) revela una escala de valores alternativa radical que el discipulado debe involucrar.” (Comentario Bíblico M.H.)

Preguntas para meditar:

- ¿Qué te dice el hecho de que Jesús contraponga “lo que se les dijo en la antigüedad” con lo que él nos dice ahora?

- A la luz de las palabras de Jesús, ¿cuál debiera ser nuestra actitud ante el legítimo derecho a tomar revancha?

- Según lo leído, ¿hasta donde debe llegar el amor cristiano?

Para conversar con Dios:

Señor, hoy en mi trabajo... (completa con una reacción contraria a las palabras de Jesús)

Señor, hoy con mi cónyuge... (completa con una reacción contraria a las palabras de Jesús)

Señor, hoy con mi hijo/hija... (completa con una reacción contraria a las palabras de Jesús)

Señor, hoy con alguien que no conocía... (completa con una reacción contraria a las palabras de Jesús)

Señor, te pido perdón por mis deudas.

Sólo por leer:

De nuevo salió Jesús a la orilla del lago. Toda la gente acudía a él, y él les enseñaba. Al pasar vio a Leví hijo de Alfeo, donde éste cobraba impuestos.

—Sígueme —le dijo Jesús.

Y Leví se levantó y lo siguió.

Sucedió que, estando Jesús a la mesa en casa de Leví, muchos recaudadores de impuestos y pecadores se sentaron con él y sus discípulos, pues ya eran muchos los que lo seguían. Cuando los maestros de la ley, que eran fariseos, vieron con quién comía, les preguntaron a sus discípulos:

—¿Y éste come con recaudadores de impuestos y con pecadores?

Al oírlos, Jesús les contestó:

—No son los sanos los que necesitan médico sino los enfermos. Y yo no he venido a llamar a justos sino a pecadores. (**Marcos 2:13-17**)

Texto de hoy:

Mateo 5:5

*Dichosos los humildes,
porque recibirán la tierra como herencia.*

DÍA 13: “¿CAMBIAR? SÍ SE PUEDE”

Recursos para hoy:
- Una Biblia.
- Lugar habitual de oración.
- Un lápiz

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás que es posible un cambio en la vida de las personas y en la sociedad.

Hola:

Nuestra sociedad vive un anhelo profundo de cambio. Pero va más allá de las formas o las apariencias, ni siquiera se trata de un modo distinto de hacer las cosas. Es el ansia por un cambio intrínseco.

¿Quién no ha deseado que su vida sufra un vuelco radical? ¿O que las circunstancias que nos afectan también cambien instantáneamente? Mejor, cómo nos gustaría ver un cambio en las condiciones de nuestra sociedad. Este sentimiento, propio de los tiempos que nos toca vivir, lo captó muy bien el Presidente Barak Obama. Su eslogan “Yes, we can” (Sí, podemos), apelaba precisamente al cambio, y una nación respondió nosotros queremos un cambio.

Se nos hace difícil pensar (o creer) que las cosas pueden cambiar. Eso sucede cuando ponemos la confianza en nuestras propias capacidades o potencialidades humanas. Pero, ¿qué pasa cuando alguien con una autoridad superior a la nuestra nos demuestra que los cambios si suceden? El impacto transformador de la palabra de Dios no conoce límites.

Lectura Bíblica

JUAN 4:1-29

Léxico en contexto:

Fariseos: Uno de los principales grupos dentro del judaísmo. Excesivamente apegados a la Ley de Moisés, defensores del nacionalismo judío y fuertes opositores de Jesús y sus enseñanzas. Por su ostentación, hipocresía y falta de amor, recibieron la crítica de Jesús. Fariseísmo ha llegado a ser sinónimo de legalista religioso.

Samaritanos: Habitantes de la región de Samaria, que formaron su propio sistema político y religioso. Esto generó una gran odiosidad entre judíos y samaritanos, al extremo de evitar cruzar la región o siquiera hablar con uno. El uso del término era despectivo para un disidente rebelde.

Mesías-Cristo: Del hebreo mashiah, significa básicamente “el ungido”. El equivalente griego es Christos. Señala la característica esencial de un soberano. Para Israel tenía una importancia política y religiosa. En los tiempos de Jesús, esperaban la llegada del Mesías que los liberaría de la opresión del Imperio Romano y restauraría el reino de Israel.

Preguntas para meditar:

- ¿Qué sucedió en este diálogo que la mujer quedó tan impactada con las palabras de Jesús?

- ¿Qué sentido le das a las palabras de Jesús de que él puede dar “agua que da vida”?

- ¿De qué manera la adoración al Padre puede llegar a ser transformadora de vida?

- ¿Cuál fue el efecto más evidente de esta conversación en la vida de la samaritana?

Para conversar con Dios:

- Cierra tus ojos y adopta una posición cómoda. Dile al Señor, *Jesús*, *muéstrame qué tengo que cambiar en mi vida.* Ahora deja que el Espíritu Santo traiga a tu mente imágenes de cambios necesarios en tu vida.

Sólo para leer

Al ver que los discípulos de Juan y los fariseos ayunaban, algunos se cercaron a Jesús y le preguntaron: —¿Cómo es que los discípulos de Juan y de los fariseos ayunan, pero los tuyos no? Jesús les contestó: —¿Acaso pueden ayunar los invitados del novio mientras él está con ellos? No pueden hacerlo mientras lo tienen con ellos. Pero llegará el día en que se les quitará el novio, y ese día sí ayunarán. Nadie remienda un vestido viejo con un retazo de tela nueva. De hacerlo así, el remiendo fruncirá el vestido y la rotura se hará peor. Ni echa nadie vino nuevo en odres viejos. De hacerlo así, el vino hará reventar los odres y se arruinarán tanto el vino como los odres. Más bien, el vino nuevo se echa en odres nuevos. (**Marcos 2:18-22**)

Texto de hoy:
Romanos 12:2

No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.

DÍA 14: “¡AGUANTE!”

Recursos para hoy:

- Una Biblia.
- Lugar habitual de oración.
- Un lápiz
- Tijeras

Aprendizaje de hoy:

Descubrirás que el conocimiento de la palabra de Dios permite defenderse con convicción de las presiones de Satanás.

Hola:

Tomar un atajo. Seguir por el camino fácil. Todo; cualquier cosa con tal de conseguir nuestras metas inmediatas. A veces son sutilezas, pequeñeces de esta vida que obsesionadamente queremos lograr para nuestro propio disfrute o para lucir ante los demás.

En países con elevados estándares de calidad de vida, el índice de *disfrute de la vida* es bajísimo. Y, al revés, algunos países donde las personas viven felices, los bienes de consumo a los que pueden acceder no son muchos. Y aunque el dinero no hace la felicidad (aunque dicen que la financia), existen otros aspectos de mayor importancia y trascendencia vital. Existe una delgada línea que separa el hacer lo correcto y el transar con nuestras convicciones.

Jesús optó el camino difícil, el de la cruz. ¿Hasta qué punto estamos dispuestos a vivir en consecuencia con la palabra de Dios? Al menos Jesús demostró que es posible aguantar las presiones de este mundo.

Lectura Bíblica

LUCAS 4:1-14

Palabras en contexto

Diablo: Del griego *diabolos*, ‘calumniador’. Uno de los nombres para Satanás. Adversario de Dios y del ser humano, se le describe en la Biblia como mentiroso o engañador, pero a quien se le puede ofrecer resistencia y derrotar.

Preguntas para meditar:

- Según lo observado en este pasaje, ¿qué áreas de la vida favorecerían los ofrecimientos de Satanás?

- ¿Por qué crees que eran tan tentadoras las “ofertas” de Satanás?

- ¿De qué manera interpretas que Jesús siempre haya respondido con la palabra de Dios?

- ¿Qué sentido le hace a tu vida el conocer y estudiar la palabra de Dios?

Para conversar con Dios:

- ¿Qué tienes para decirle a Dios hoy día? Ten una *conversación* donde le cuentes a Jesús cómo te fue en este día o qué tienes que hacer hoy.

Sólo para leer

Un sábado, al cruzar Jesús los sembrados, sus discípulos comenzaron a arrancar a su paso unas espigas de trigo.
 —Mira —le preguntaron los fariseos—, ¿por qué hacen ellos lo que está prohibido hacer en sábado? Él les contestó:
 —¿Nunca han leído lo que hizo David en aquella ocasión, cuando él y sus compañeros tuvieron hambre y pasaron necesidad? Entró en la casa de Dios cuando Abiatar era el sumo sacerdote, y comió los panes consagrados a Dios, que sólo a los sacerdotes les es permitido comer. Y dio también a sus compañeros.
 »El sábado se hizo para el hombre, y no el hombre para el sábado —añadió—. Así que el Hijo del hombre es Señor incluso del sábado. (**Marcos 2:23-28**)

Tarea del día:

Recorta el versículo del día. Llévelo en agenda, pégalo en PC, celular o en distintos lugares para memorizarlo.

Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra.
2 Timoteo 3:16,17

Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra.
2 Timoteo 3:16,17

Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra.
2 Timoteo 3:16,17

Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra.
2 Timoteo 3:16,17